

Programm zum Trainertag Alpin am 4. Juli 2009 in Garmisch-Partenkirchen

- Ort:** Werdenfels Gymnasium in Garmisch-Partenkirchen
(Wettersteinstrasse/Bahnhofstrasse in Partenkirchen)
- 9.30 Uhr** Begrüßung
(W. Maier, H. Mohr, T. Braun)
- 9.40 Uhr** Aktueller Stand Ski Alpin im DSV
(Wolfgang Maier – Sportdirektor Alpin)
- Alpine Ski WM 2011 und Rückblick Alpine JWM 2009 in
Garmisch-Partenkirchen
(Stefan Stankalla – WM OK GAP)
- 10.20 Uhr** Pädagogik im Skisport und Folgerungen für das Handeln als Trainer
(Verena Oesterhelt – Universität Jena)
- 11.30 Uhr** Workshop I
- 13.00 Uhr** Mittagspause
- 13.45 Uhr** Workshop II
- 15.15 Uhr** Techniktraining und Technikleitbild im DSV
(Peter Stemmer – Trainer C Kader Damen)
- 16.15 Uhr** Abschlussrunde
- Workshops:** 1) Skischuhe und Einstellung/Anpassung der Schuhe (Andreas Erath)
2) Kraft- und Koordinationstraining mit Bällen (Robert Krumbacher)
3) Aufbau des Krafttrainings mit Schülern (Markus Eberle)
4) Skicross als Trainingsmöglichkeit im alpinen Skirennlauf (Heli Herdt)
5) Slalomtraining und –aufbau mit Kindern und Schülern (Andreas Lapper)
6) Techniktraining und Bewegungsanalyse (Martin Sprenger)
- Anreise:** Ab Ortseingang Garmisch-Partenkirchen zunächst Richtung Zentrum
Partenkirchen und Hauptbahnhof. Ab Ortseingang Partenkirchen ist der Weg
beschildert!

**Die DSV Leistungssport GmbH und die DSV Trainerschule freut sich auf zahlreiche
Teilnehmer und interessante Diskussionen!**