



---

# TG Ammertal

Trainingsgemeinschaft im Skigau Werdenfels

Verfasser: Florian Wolf  
Stockacker 10  
86978 Hohenfurch

email: [email\\_an\\_flo@web.de](mailto:email_an_flo@web.de)  
handy: 0176/64026630

Datum: 02. Oktober 2009

---

---

## Was ist die TG Ammertal?

---

Die TG Ammertal ist eine leistungsorientierte Mannschaft mit Kindern aus den Vereinen des Landkreises Weilheim-Schongau, des Ammertals und der Region Tutzing. In der Saison 2009/2010 sind insgesamt 17 Jungs und Mädels in den Jahrgängen von 1995 bis 1999 in der Mannschaft. Diese konnten sich im Vorjahr über Ihre guten Ergebnisse in diversen Rennserien oder über den Sichtungslehrgang für den Kader qualifizieren.

### **Unsere Ziele:**

- Förderung der Talente aus den oben genannten Regionen durch intensives Training
- Heranführung der Kinder an die nächst höheren Mannschaften
- Vermittlung der Freude am Sport und insbesondere am Skisport

### **Die Hintergründe und das Konzept:**

Gerade im Landkreis Weilheim-Schongau gibt es sehr viele talentierte Rennläufer, die jedoch von den Vereinen oft nicht so gefördert werden können, wie das zum Beispiel in den großen Vereinen Garmisch und Partenkirchen der Fall ist! Der zeitliche und auch finanzielle Aufwand ist deutlich größer durch die weitere Entfernung zu den Skigebieten.

Intensives Training bedeutet, dass auch im Sommer regelmäßig an der Fitness gearbeitet werden muss. Im Winter heißt das, dass wir unter der Woche zwei bis dreimal auf den Ski stehen und am Wochenende an den unterschiedlichsten Rennen teilnehmen. Diesen Aufwand kann ein Verein in der Regel nicht stemmen. Und genau an dieser Stelle kommt die TG Ammertal ins Spiel: Die Talente haben hier die Möglichkeit Ihren Sport sehr intensiv zu betreiben, um sich dann wiederum für eine der nächst höheren Mannschaften zu empfehlen!

Ganz wichtig ist uns dabei jedoch, dass die Kinder Ihr skifahrerisches Können und Ihr Talent in alle Richtungen weiter entwickeln können. Im Winter wird viel Wert darauf gelegt, einen guten Mittelweg zwischen Stangentraining, Techniktraining und freiem Skifahren zu finden. Im Sommer wird viel in den Bereichen Gleichgewicht, Koordination und Kondition gearbeitet.

Das Trainerteam besteht aus vom deutschen Skiverband (DSV) ausgebildeten Trainern. So können wir unser Wissen und die zahlreichen Erfahrungen und Tipps optimal an unsere Kinder weitergeben.

---

## Wer ist die TG Ammertal?

---

### Das Trainerteam:

Florian Wolf, Martin Gruber, Carolin Groll, Andrea Kaufmann

### Die Athleten:

NAME, Vorname	Verein	Jahrgang
HARTMANN, Dominik	BSC Oberhausen	1995
DONNERSTAG, Karoline	TSV Tutzing	1996
HABERSTOCK, Franziska	SC Peiting	1996
ANNABERGER, Christoph	SC Böbing	1996
SCHMID, Kristina	TSV Benediktbeuren	1997
DREITTINGER, Lukas	SC Hohenfurch	1997
HEICHELE, Andreas	TSV Tutzing	1997
GRATZ, Fabian	TSV Altenau	1997
KALELA, Antti	SC Schongau	1997
LANGENEGGER, Florian	BSC Oberhausen	1997
PFANZELT, Gabriel	SC Schongau	1997
THALLMAIR, Lisa	TSV Tutzing	1998
LUDWIG, Andreas	TSV Benediktbeuren	1998
JÖRG, Korbinian	TSV Rottenbuch	1998
BACHFISCHER, Lisa	TSV Tutzing	1999
DONNERSTAG, Finn	TSV Tutzing	1999
KALELA, Akseli	SC Schongau	1999

---

## Wo gehen wir an den Start?

---

Wir gehen bei den unterschiedlichsten Rennserien an den Start. Umso bessere Ergebnisse ein Athlet im Laufe seiner Schülerzeit erzielen kann, desto größer ist die Chance auf einen Start in den höherklassigen Rennserien:

An oberster Stelle steht der Start an einem internationalen Schülervergleich. Ein Beispiel dafür ist das Trofeo Topolino in Italien. Hier gehen die besten Schüler weltweit an den Start! Sozusagen der Weltcup der Schüler  $S_{12}$  und  $S_{14}$ .

**internationale  
Rennen**

**Deutscher  
Schüler-Cup**

In Deutschland steht dann an oberster Stelle der deutsche Schülercup. Hier werden die besten und erfolgreichsten Schüler ( $S_{12}$  und  $S_{14}$ ) aus ganz Deutschland eingeladen, um sich im direkten Duell miteinander zu messen!

Beim Landescup treffen sich wiederum die besten Rennläufer aus ganz Bayern. Startberechtigt sind die besten  $S_{12}$  und  $S_{14}$ -Schüler aus den jeweiligen Skigauen. Die Serie umfasst vier Rennen pro Saison!

**Landescup**

**MAXI dsl-Cup**

Der MAXI dsl-Cup umfasst insgesamt zehn Rennen, die in eine Gesamtwertung einfließen! Bei dieser Serie handelt es sich um eine offene Veranstaltung vom Skigau Werdenfels, an der jedes Kind teilnehmen kann ( $S_{12}$  -  $S_{14}$ ).

Der Zugspitzcup ist im Grunde genommen das gleiche wie der MAXI dsl-Cup: eine gauinterne Rennserie, allerdings für die jüngeren Starterinnen und Starter:  $S_8$  -  $S_{11}$

**Zugspitzcup**

**Breitensport (Kreiscuprennen, Zwergerlrennen, ...)**

---

## Mannschaftsfoto der Saison 2008 / 2009

---



*Mannschaftsfoto vom Sponsorentag in Garmisch-Partenkirchen / 12.12.2008*

[www.paul-foto.de](http://www.paul-foto.de)

---

## Noch Fragen? Gerne!

---

Grundsätzlich wird der Internetauftritt des Skigau Werdenfels regelmäßig aktualisiert und so sind aktuelle Informationen (Ergebnisse, Berichte, ...) immer hier zu finden:

[www.skigau-werdenfels.de](http://www.skigau-werdenfels.de)