

Skilauf in der Grundschule

(Alpin und Nordisch)

Der Bayerische Skiverband (BSV) schreibt mit Zustimmung des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus für das Schuljahr 2007/08 für die Grundschulen Wettkämpfe auf Schul- und Kreisebene aus.

WETTBEWERB

Mannschaftswettbewerb der 3. und 4. Jahrgangsstufe der Grundschule als Skimehrkampf, bestehend aus mehreren Bauelementen, die zu einem Wettkampf zusammengebaut werden. Der Wettkampf sollte mindestens 3 Bauelemente enthalten.

BAUELEMENTE ALPIN

1. Riesentorlauf
2. Sprung über eine Schanze ohne Stöcke
3. Schlittschuhschrittslalom
4. Slalomstaffel mit Hindernissen (z. B. Schlupftore)
5. Vertikaltore mit Kreisel (Kreisel im planen Gelände)
6. Schussfahrten (Hockegleiten) auf einer Gleitstrecke mit leichten Richtungsänderungen

BAUELEMENTE NORDISCH

7. Alpine Fahrformen (ca. 4–8 Riesenslalomtore mit Sprung über eine kleine Schanze, Bodenwellen, Bogentreten)
8. Koordinativer Dschungel (Anschubweg, Hindernisse, die zum Fahren in Hockeposition zwingen, Wellen oder Tretorgel, Achterlaufen, schnelle Richtungsänderungen, zurück zum Start)
9. Dachübersteigung und Doppelstockstrecke (mehrmaliges Überlaufen eines Schneedaches, Doppelstockschiebestrecke, zurück zum Start)
10. Schlussstaffel

HINWEIS ZU DEN BAUELEMENTEN

Die Bauelemente können beliebig ausgetauscht, ergänzt und den örtlichen Gegebenheiten angepasst werden.

MANNSCHAFTSSTÄRKE – 6 TEILNEHMER

Alpin und Nordisch: gemischte Mannschaften, es muss mindestens 1 Junge in der Mannschaft starten, es dürfen aber maximal 3 sein.

WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

1. Jeder Teilnehmer absolviert alle angebotenen Stationen (Bauelemente)
2. Die jeweils 4 besten Ergebnisse pro Station kommen in die Wertung
3. Bei einer Staffel kommt die ganze Mannschaft in die Wertung
4. Die Wertung errechnet sich aus der Addition der erreichten Punkte an den jeweiligen Stationen: d. h. Rang 1 erhält einen Punkt, Rang 2 erhält zwei Punkte, usw.
5. Sieger ist die Mannschaft, die insgesamt die niedrigste Punktzahl erreicht hat
6. Eine Schule kann bis zu 3 Mannschaften melden

HINWEISE ZUR DURCHFÜHRUNG

_ An jeder Station gibt es eine Übungsstrecke und eine Wettkampfstrecke. Jedes Kind soll mindestens einen Übungsversuch haben, bevor der Wertungsdurchgang beginnt.

_ An allen Stationen wird gleichzeitig begonnen.

_ Ein eigener Plan gibt die Reihenfolge des Durchlaufes der einzelnen Stationen an.

_ Unterlagen wie Einladung/Ausschreibung und Organisationshilfen können beim Bayerischen Skiverband angefordert werden.

ZEITNAHME

Um dem Organisator die Durchführung zu erleichtern, kann auf die elektrische Zeitnahme zugunsten der Handzeitnahme verzichtet werden.

BETREUUNG

Die Betreuung der einzelnen Mannschaften ist von Lehrkräften der jeweiligen Schule wahrzunehmen.

MELDETERMIN

15. Oktober 2007

MELDUNG

Die Meldung erfolgt ausschließlich mit dem Online-Meldesystem unter www.laspo-meldungen.de

AUSZEICHNUNGEN

Urkunden für diesen Wettbewerb können kostenlos beim Bayerischen Skiverband bezogen werden.

KONTAKTADRESSE

Bayerischer Skiverband
Schulsportbeauftragter Stefan Nieberle
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München

www.bsv-ski.de