

Zusätzliche Schulsportwettbewerbe

Bayerischer Skiverband: Skilauf in der Grundschule

(Alpin und Nordisch)

Der Bayerische Skiverband (BSV) schreibt mit Zustimmung des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus für dieses Schuljahr für die Grundschulen Wettkämpfe auf Schul- und Kreisebene aus.

WETTBEWERB

Mannschaftswettbewerb der 1. bis 4. Jahrgangsstufe der Grundschule als Skimehrkampf, bestehend aus mehreren Bauelementen, die zu einem Wettkampf zusammengebaut werden. Der Wettkampf sollte mindestens 3 Bauelemente enthalten.

BAUELEMENTE ALPIN

1. Riesentorlauf
2. Sprung über eine Schanze ohne Stöcke
3. Schlittschuhschrittlalom
4. Slalomstaffel mit Hindernissen (z. B. Schlupftore)
5. Vertikaltore mit Kreisel (Kreisel im planen Gelände)
6. Schussfahrten (Hockegleiten) auf einer Gleitstrecke mit leichten Richtungsänderungen

BAUELEMENTE NORDISCH

7. Alpine Fahrformen (ca. 4–8 Riesenslalomtore mit Sprung über eine kleine Schanze, Bodenwellen, Bogentreten)
8. Koordinativer Dschungel (Anschubweg, Hindernisse, die zum Fahren in Hockeposition zwingen, Wellen oder Tretorgel, Achterlaufen, schnelle Richtungsänderungen, zurück zum Start)
9. Dachübersteigung und Doppelstockstrecke (mehrmaliges Überlaufen eines Schneedaches, Doppelstockschiebestrecke, zurück zum Start)
10. Schlussstaffel

HINWEIS ZU DEN BAUELEMENTEN

Die Bauelemente können beliebig ausgetauscht, ergänzt und den örtlichen Gegebenheiten angepasst werden.

MANNSCHAFTSSTÄRKE – 6 TEILNEHMER

Alpin und Nordisch: gemischte Mannschaften, es muss mindestens 1 Junge in der Mannschaft starten, es dürfen aber maximal 3 sein.

WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

1. Jeder Teilnehmer absolviert alle angebotenen Stationen (Bauelemente)
2. Die jeweils 4 besten Ergebnisse pro Station kommen in die Wertung
3. Bei einer Staffel kommt die ganze Mannschaft in die Wertung
4. Die Wertung errechnet sich aus der Addition der erreichten Punkte an den jeweiligen Stationen: d. h. Rang 1 erhält einen Punkt, Rang 2 erhält zwei Punkte, usw.
5. Sieger ist die Mannschaft, die insgesamt die niedrigste Punktzahl erreicht hat
6. Eine Schule kann bis zu 3 Mannschaften melden

HINWEISE ZUR DURCHFÜHRUNG

- An jeder Station gibt es eine Übungsstrecke und eine Wettkampfstrecke. Jedes Kind soll mindestens einen Übungsversuch haben, bevor der Wertungsdurchgang beginnt.
- An allen Stationen wird gleichzeitig begonnen.
- Ein eigener Plan gibt die Reihenfolge des Durchlaufes der einzelnen Stationen an.
- Unterlagen wie Einladung/Ausschreibung und Organisationshilfen können beim Bayerischen Skiverband angefordert werden.

ZEITNAHME

Um dem Organisator die Durchführung zu erleichtern, kann auf die elektrische Zeitnahme zugunsten der Handzeitnahme verzichtet werden.

Skilauf in der Grundschule

BETREUUNG

Die Betreuung der einzelnen Mannschaften ist von Lehrkräften der jeweiligen Schule wahrzunehmen.

MELDETERMIN

15. Oktober 2009

MELDUNG

Die Meldung erfolgt ausschließlich mit dem Online-Meldesystem unter www.laspo-meldungen.de
Nähere Hinweise finden Sie auf Seite 15.

AUSZEICHNUNGEN

Urkunden für diesen Wettbewerb können kostenlos beim Bayerischen Skiverband bezogen werden.

KONTAKTADRESSE

Schulsportbeauftragter Dr. Christian Vetrovsky
Wiesenweg 6a
82065 Baierbrunn
E-Mail: christian.vetrovsky@gmx.de

HINWEIS ZUR KOSTENREGELUNG

Die Kostenübernahme durch den Bayerischen Skiverband erfolgt nur noch gegen Vorlage einer Rechnung, die direkt die Veranstaltungskosten betrifft (z. B. Anreise mit 2,50 € pro Teilnehmer/in). Alternativ können zweckgebundene Anschaffungen für den Skisport gegen Vorlage der Rechnung bis zur Obergrenze von 2,50 € je teilnehmenden Schüler übernommen werden. Letzter Abgabetermin ist 15. 5. 2010.

HINWEIS ZUR ORGANISATION

Nach Möglichkeit sollte ein Verein aus der Region in die Organisation des Rennens eingebunden werden und keine Organisationskosten in Rechnung stellen. Zielsetzung ist die verstärkte Zusammenarbeit zwischen Verein und Schule.