

## DSV NORDIC SKIING CLASSIC TRAINER

### AUSSCHREIBUNG

#### Durchführung, Lehrgangsleitung und Ausbilder

**Durchführung:** DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern

**Leitung:** Ausbilderteam Bayern

**Ort:** Alpenregion Tegernsee Schliersee  
Der Treffpunkt (Bayrischzell / Kreuth / Tegernsee / Schliersee)  
wird in der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

**Unterkunft:** Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Übernachtung  
gewünscht wird.

**Beginn / Ende:** 1. Tag: 09.00 Uhr – ca. 18.00 Uhr  
2. Tag: 09.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

**Kosten:** Die Seminargebühr in Höhe von EUR 170,- (Mitglieder  
DSV-Verein oder DSV-Versicherung) bzw. EUR 230,-  
(Nichtmitglieder) ist vom Teilnehmer nach Erhalt der  
Anmeldebestätigung zu überweisen.

**Sonstiges:** **Wichtiger Hinweis:** Das Seminar kann nur bei  
ausreichender Schneelage durchgeführt werden. Bitte am  
Mittwoch vor Lehrgangsbeginn unter 08291/859898  
erkundigen, ob das Seminar stattfinden kann bzw. ob eine  
Verlegung an einen anderen Ort notwendig ist! Bei  
Absage erstatten wir die überwiesene Seminargebühr  
umgehend zurück!

- Teilnahmevoraussetzung:**
- Vollendung des 18. Lebensjahres
  - Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen (Wir empfehlen ab einem Lebensalter von 35 Jahren das Einholen einer haus- oder sportärztlichen Zustimmung)
  - Nordic Skiing Erfahrung (Alle klassischen Skilanglauftechniken müssen mindestens in der Grundform beherrscht werden. **Wir empfehlen dringend die Teilnahme am vorausgehenden Trainingsseminar des Ausbildungszentrums!**)
  - Erste – Hilfe – Ausbildung (16 UE), die nicht älter als 3 Jahre ist.
- Inhalte**
- **Siehe Curriculum DSV Nordic Skiing Trainer**
- Literatur:**
- DSV Lehrbuch „Nordic Skiing“. Escher/Ertl/Rübensal. Planegg 2007. ISBN: 3-938963-11-5 (**verpflichtend**)
  - Schlickenrieder, P.: Skilanglauf für Einsteiger. ISBN: 3-517-08230-9
  - Schlickenrieder, P.: Skilanglauf. ISBN: 3-431-04060-8
  - Schwirtz, A.: DSV Lehrplan Skilanglauf. ISBN: 3-938963-06-9
- Prüfung**
- **Praxis (Demonstration der verschiedenen Fitness-Techniken)**
  - **Theorie (Im Lehrgang behandelte Themen)**
- Ausrüstung**
- Bitte mitbringen:*
- Wetterangepasste Sportbekleidung
  - Wechselwäsche
  - Herzfrequenzmesser (falls vorhanden)
  - Nordic Skiing Classic Ausrüstung
- Leistungen**
- Professionelle Ausbildung nach dem DSV Nordic Aktiv Konzept
  - DSV Lehrgangunterlagen
  - Bei bestandener Prüfung: ZERTIFIKAT „DSV NORDIC SKIING CLASSIC TRAINER“.
- Mitgliedschaft**
- Als Mitgliedschaft gilt die Vereinsmitgliedschaft in einem dem Skiverband angehörenden Verein oder der Abschluss einer DSV – Versicherung. Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Ausbildungszentrums, dem DSV und dem BSV.
- Stornierung:**
- Eine Stornierung ist bis 8 Tage vor Veranstaltungsbeginn mit einer Bearbeitungsgebühr von EUR 30.- möglich. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Ausbildungsgebühr zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der Veranstalter behält es sich vor bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe (z.B. Schneemangel) das Seminar nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt und erhalten selbstverständlich die bereits überwiesene Seminargebühr in vollem Umfang zurück!

Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle gerne zur Verfügung:

**Postanschrift:**

DSV Ausbildungszentrum Bayern, Buchenstr. 14, 86441 Zusmarshausen

Tel.-Nr. 08291 859898, Fax-Nr. 08291- 859885

e-mail: [info@ausbildungszentrum-bayern.de](mailto:info@ausbildungszentrum-bayern.de)

homepage: [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de)